

M. le Secrétaire de l'Association Sportive  
S/C de M. Le Chef d'Établissement  
Caen, le 22 novembre 2023

Les **Championnats d'Académie de Cross-Country Normands** se dérouleront le :

**Mercredi 13 décembre 2023**

### **Hippodrome de LISIEUX (Calvados)**

*L'organisation de ces Championnats est assurée par le service régional UNSS en lien avec les collègues EPS des districts de la Côte Fleurie, Pays d'Auge et lycées Pays d'Auge.*

*Les installations sont mises à la disposition de l'UNSS gracieusement. Elles sont propres et en excellent état. Il importe donc que tous contribuent à ce qu'elles le restent.*

---

#### **1 – QUALIFIÉS AUX CHAMPIONNATS D'ACADEMIE**

Pour chaque département seront qualifiées directement au cross académique, les 20 premières équipes en benjamins mixtes, les 15 premières équipes en minimes mixtes, les 10 premières équipes en lycées mixtes, les 5 premières équipes en lycées professionnels et les 5 premières équipes en sport partagé collèges et lycées. Il sera procédé à des qualifications supplémentaires d'équipes établissement égales au nombre d'équipes excellence qui se seront qualifiées.

Suite à un changement décidé en CMN, toute section sportive QUELLE QUE SOIT L'ACTIVITE est désormais classée en EXCELLENCE. Les équipes sont toutes mixtes. Aussi, pensez à intégrer filles et garçons pour que l'équipe soit qualifiable (3/3 en B et M, au moins 2 G ou 2 F en Lycée, mixité possible en LP, au moins 1 F, 1 G en SP).

Les demandes de repêchage sont à faire exclusivement auprès des services départementaux le jour même des championnats départementaux. Les directeurs départementaux communiqueront au service régional la liste des équipes qualifiées avant le lendemain 12h00. Une équipe n'ayant pas participé au championnat départemental ne peut pas prétendre à participer au cross académique sauf équipe de lycée professionnel ou agricole pour raison de stage professionnel. Pour les équipes de sport partagé, faire la demande de participation à votre directeur départemental qui relayera.

**La convocation académique précisant les modalités d'inscription sera adressée aux AS qualifiées à l'issue des cross départementaux.**

---

#### **2 – CONSIGNES DE SÉCURITÉ (plan Vigipirate renforcé)**

Un plan de sécurité et secours est mis en place avec la mobilisation de 8 agents de sécurité et 6 agents de secours.

L'accueil du public est des scolaires sera différencié :

- **Scolaire (bus et minibus)** : vérification des sacs par les professeurs d'EPS en amont, accueil et stationnement sur le parking dédié et acheminement spécifique jusqu'à l'accueil, puis les vestiaires, puis les zones de courses et les tribunes.
- **Public** : Stationnement sur un parking dédié, vérification des sacs et acheminement spécifique jusqu'aux tribunes.

Nous comptons sur la vigilance de tous pour le bon déroulement de la manifestation.

---

#### **3 – ACCUEIL**

##### ♦ **Parkings**

Les bus stationneront sur les parkings prévus : voir plan

##### ♦ **Étiquettes - Dossards**

**La veille**, vous recevrez par mail la liste des inscrits avec leur numéro de dossard, vous l'imprimerez et dans le bus vous pointerez les présents et/ou les remplaçants sur cette liste.

**À votre arrivée**, vous déposerez cette liste signée au secrétariat qui vous remettra la pochette des étiquettes à distribuer nominativement aux concurrents, ainsi que des cartons de couleurs pour les juniors/seniors. Si besoin vous procéderez aux ajustements.

##### ♦ **Vestiaires** :

Un box sera attribué nominativement à chaque AS. Il vous faudra prévoir un antivol pour le fermer.

##### ♦ **Box pour se changer** : voir le plan

Les élèves se changent sous la responsabilité de leurs professeurs.

##### ♦ **Sur le site**

- Vous trouverez : un local infirmerie avec le groupe de secouristes.

**Respectez et faites respecter l'environnement et les locaux mis à votre disposition. Utiliser les poubelles**

---

#### 4 – JURY

Sont convoqués les équipes d'organisation locale : volontaires des districts *de la Côte Fleurie, Pays d'Auge et lycées Pays d'Auge. Merci à eux.*

**IMPORTANT** : UN PROFESSEUR PAR ETABLISSEMENT EST ATTENDU POUR AIDER AU BON DEROULEMENT

---

#### 5 – HORAIRE, PARCOURS ET DISTANCE

♦ **Horaires**

- Cf. Annexe 1

♦ **Parcours - Distance**

- Cf. Annexe 2
- 

#### 6 – L'EPREUVE DE SPORT PARTAGE

- Trois points relais sont délimités sur le parcours, distance totale 3200m. Le premier coureur **récupère sur son chemin** les deuxième, troisième puis quatrième coureur. Merci de votre vigilance aux points de relais.
- 

#### 7 – APPEL

- 10 minutes avant chaque départ.
  - La chambre d'appel se tiendra à proximité du départ. (Voir plan).
  - Tout concurrent qui ne fera pas valider son étiquette à la chambre d'appel **ne sera pas classé**.
  - Chaque concurrent recevra une étiquette qu'il collera sur son maillot.
  - Distribution de cartes de couleur pour les juniors/seniors pour les distinguer lors des courses.
- 

#### 8 – CLASSEMENT

- Les équipes seront préconstituées.
  - Si un coureur d'une équipe est absent et remplacé, signalez-le au secrétariat dès votre arrivée. Il court avec le dossard de celui qu'il remplace mais apparaîtra sous son nom véritable dans le classement.
- 

#### 9 – RAPPEL DU REGLEMENT TECHNIQUE

• **Composition des équipes**

- ☞ 6 concurrents en Benjamins mixtes classés (B1G/B2G/B3G/B1F/B2F/B3F) : 3 garçons + 3 filles maximum
- ☞ 6 concurrents en Minimes mixtes classés (M1G/M2G/M1F/M2F/ 1CG1 ou 1CF1 autorisé) : 3 garçons + 3 filles maximum
- ☞ 6 concurrents en Lycées Mixtes (M2G/CG/JG/SG/M2F/CF/JF/SF au moins 2 élèves de chaque sexe) : 6 élèves maximum
- ☞ 6 concurrents en Lycées Professionnels Mixtes (open avec catégorie autorisée : M2G/CG/JG/SG/M2F/CF/JF/SF) : 6 élèves maximum (mixité encouragée)

• **La mixité n'est pas obligatoire pour les équipes LP.**

- Chaque équipe devra identifier dans ses rangs un jeune coach (il est obligatoire mais intégré à l'équipe).
- Les Championnats sont qualificatifs pour les **Championnats de France qui auront lieu à DOL-DE-BRETAGNE (Académie de Rennes) du 19 au 21 mars 2024.**

• **Qualifications au Championnat de France**

1. Se référer à la fiche sport <https://opuss.unss.org/article/84262>.
  2. Les quotas « libres » seront affectés au début de la réunion en fonction du nombre d'équipes dans les formats.
  3. Aucun individuel isolé ne peut être qualifié au championnat de France.
- 

#### 10 – LICENCES

- Pour un concurrent non inscrit dans les délais (remplaçant de dernière minute), le professeur devra présenter sa licence conformément au règlement fédéral.
  - La licence pourra être exigée en cas de vérification suite à des réclamations ou réserve. Nous vous encourageons à disposer des éléments nécessaires.
- 

#### 11 – TENUE

Chaque concurrent d'une même équipe doit porter un maillot identique aux couleurs de l'AS (pas de maillot de club).

---

#### 12 – RECOMPENSES

Les courses se déroulant en flux continu, le classement ne sera fait qu'en fin demi-journée par catégorie. Les 6 concurrents de l'équipe recevront une médaille qui sera décernée sur le car podium ou sera à récupérer au service régional ou envoyées dans les établissements, si l'horaire est trop tardif.

---

#### 13 – POUR LES QUALIFIES AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Un dossier leur sera remis au secrétariat, après publication des résultats. N'oubliez pas de le réclamer. **Il faudra confirmer sur place votre participation.** L'éventuelle demande de repêchage sera à remettre par écrit avant votre départ du site.

---

Signé le 22 novembre 2023 par

**Nathalie VALLOGNES**

Directrice Régionale Adjointe

Service Régional UNSS Normandie – Site de Caen

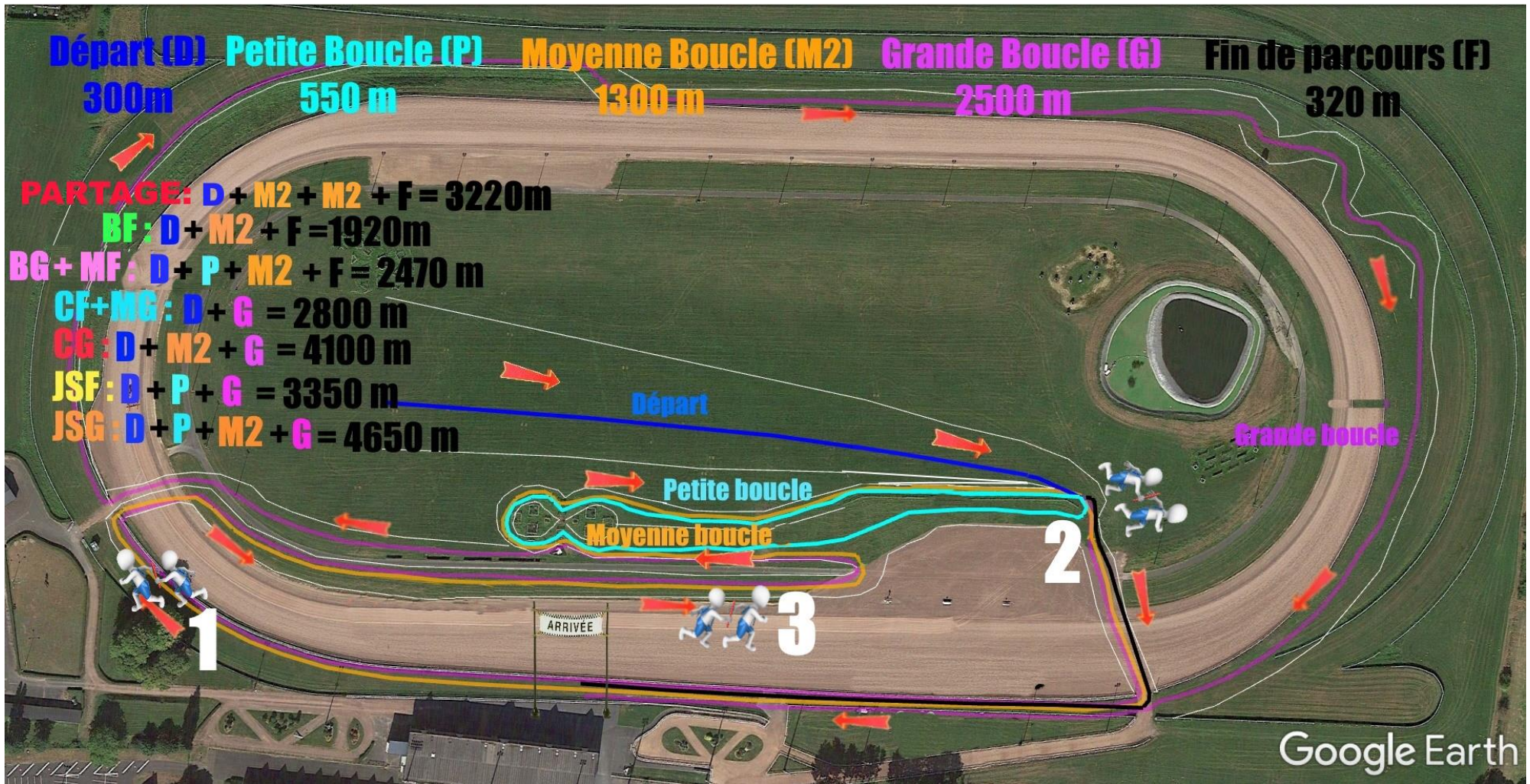
## Annexe 1 : HORAIRES

### *Horaires indicatifs*

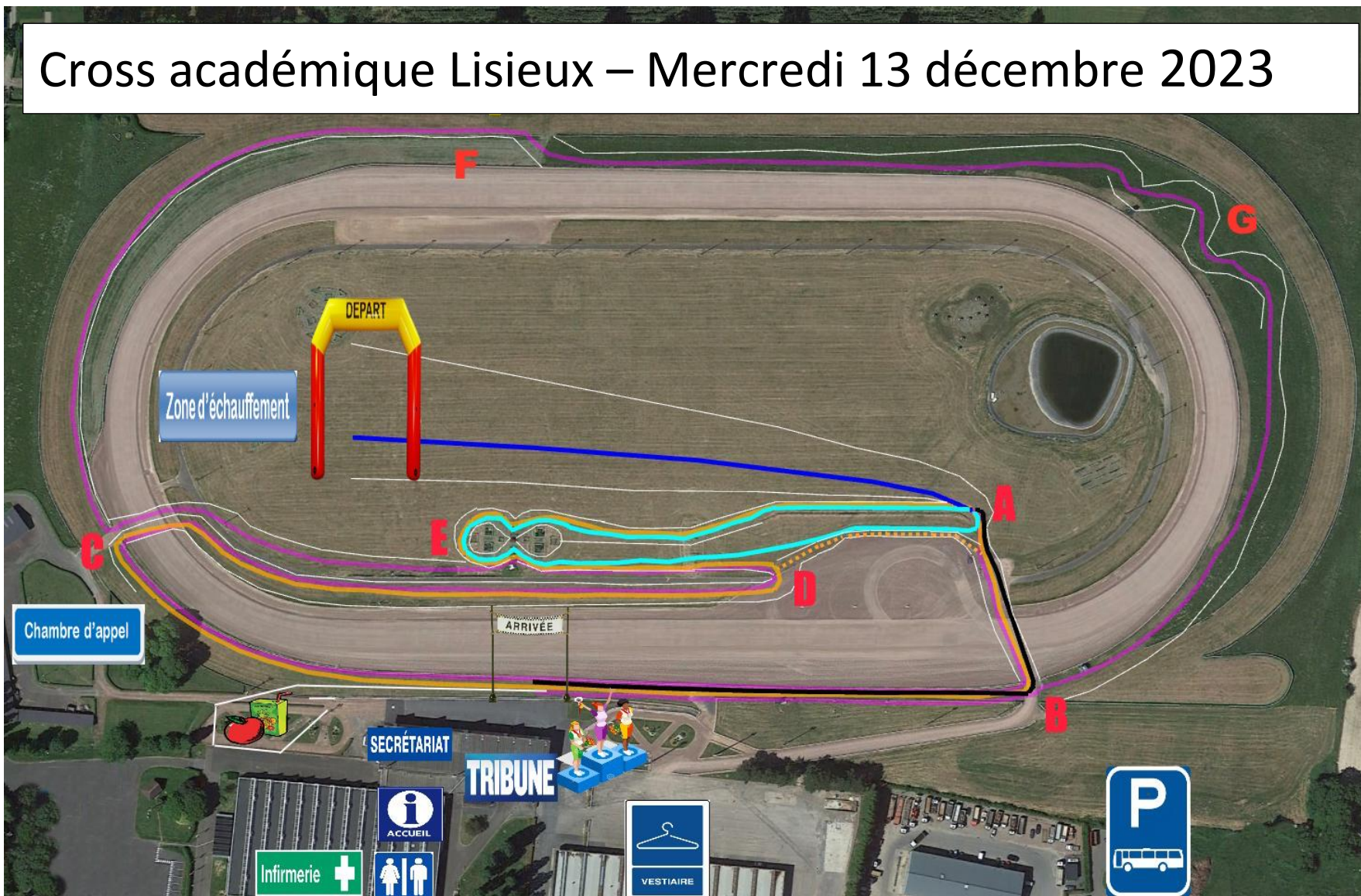
*(Pas de départs possible sans la présence de tous les jurys en poste à 13h25)*

N° course	CATEGORIE	HEURE CHAMBRE D'APPEL (Ouverture)	HEURE DE DEPART DE LA COURSE	DISTANCE (en mètres)
1	BENJAMINES	13h15	13h30	1920 m
2	SPORT PARTAGÉ (boucle BG/BF)	13h30 <small>Se placer prêt des plots</small>	13h50	3200 m
3	JUNIORS/SENIORS GARCONS	13h50	14h10	4650 m
	CADETS/ <i>MINIMES lycéens</i>	13h50	14h15	4100 m
4	BENJAMINS	14h20	14h40	2470 m
5	MINIMES FILLES/ <i>CADETTES collégiennes</i>	14h40	15h00	2470 m
6	JUNIORS/SENIORS FILLES	15h00	15h20	3350 m
	CADETTES et <i>MINIMES lycéennes</i>	15H00	15H25	2800 m
7	MINIMES GARCONS/ <i>CADETS collégiens</i>	15h25	15h45	2800 m

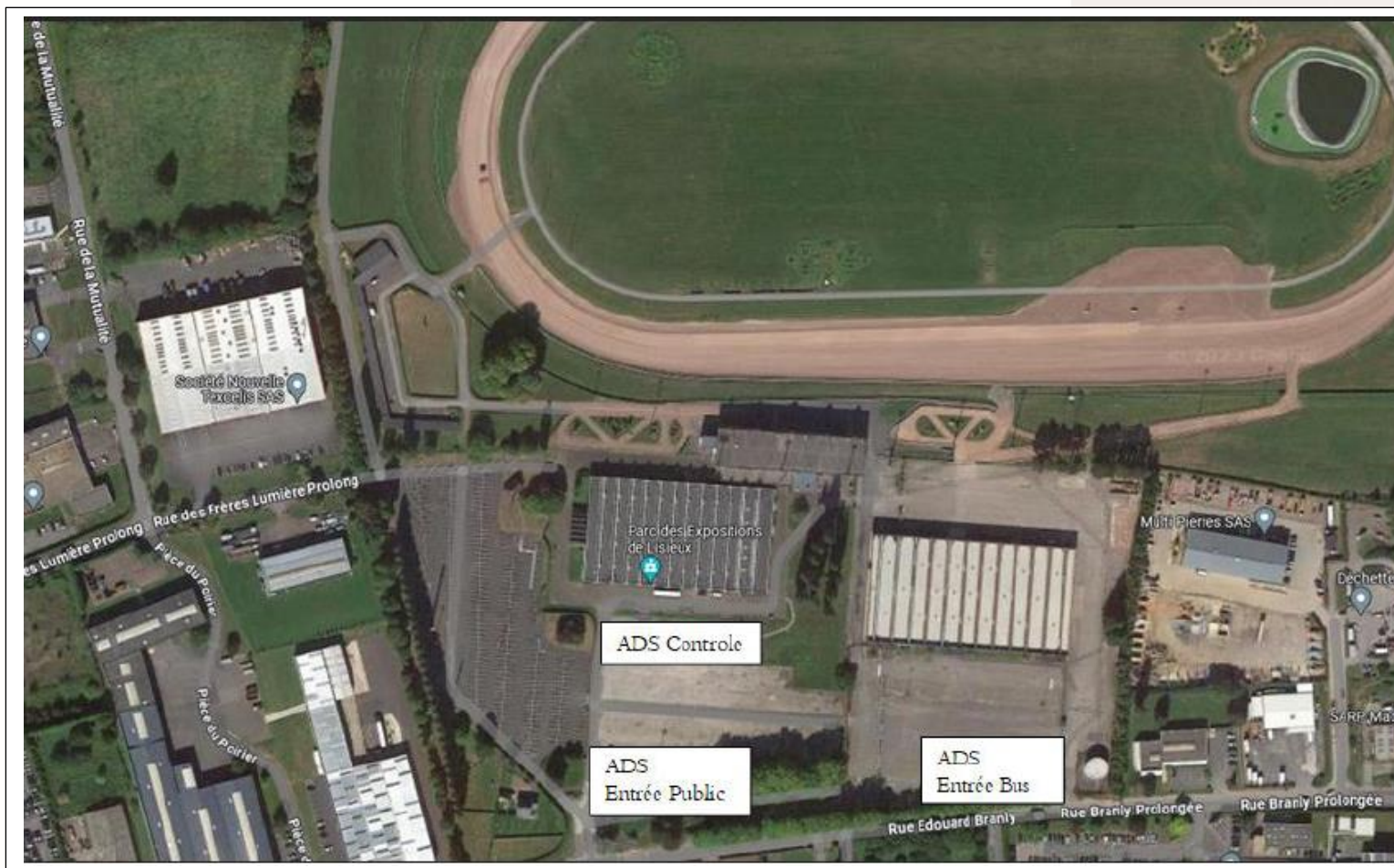
**Annexe 2 : PLANS – PARCOURS - DISTANCES**



## Cross académique Lisieux – Mercredi 13 décembre 2023



## PLAN DE SECURITÉ



### RECTORAT

168, rue Caponière - B.P. 46184

14061 CAEN CÉDEX

Tél. 02 50 10 14 92 | Mel : sr-caen@unss.org

[www.unss.ac-caen.fr](http://www.unss.ac-caen.fr) | [www.unss.org](http://www.unss.org)